

Orienta Agenzia del Lavoro
presso Ospedale San Giuseppe, Empoli, Asl Toscana Centro.
-Reperti di Patologia e Fisiologia Ostetrica con attività di rooming-in

25/05/2019-27/05/2019
Scrutatore di saggio elettorale
presso Comune di Pontsacco

03/09/2018-27/11/2018
Tirocinio Maternal Personal Trainer
Ginnasia Centro Wellness, Bientina

Osservazione di tecniche di conduzione di corsi di Pilates base e intermedio e di acquaticità per gestanti.

21/06/2018-30/09/2018
Ostetrica ospedaliera
Orienta Spa, presso Ospedale San Giuseppe di Empoli, Asl Toscana Centro, Empoli
- Reparti di Patologia e Fisiologia Ostetrica con attività di rooming-in

02/05/2018-09/06/2018
Tirocinio Acquaticista Prenatale e Neonatale
Centro sportivo Athena Sporting Club, Pontsacco, PI
Osservazione di tecniche di conduzione di corsi di acquaticità per gestanti e neonatale.

2017
Ostetrica (tirocinio curricolare 3° anno)
Consultorio familiare - Distretto ASL5, Pontedera
Attività: PAP-test e tamponi in gravidanza, consegna libretto di gravidanza, ambuletario gravidanza a basso rischio, corso yoga in gravidanza, corso massaggio neonatale, spazio allattamento e consulenze dei consultorio giovani.

2016-2017
Ostetrica (tirocinio curricolare 3° anno)
Sala parto presso Ospedale Lotti, Pontedera e Ospedale Santa Chiara, Pisa
-970 ore

2016
Ostetrica (tirocinio curricolare 2° anno)
Reparti di degenza ostetrica - Sala parto - Sala operatoria presso Ospedale Santa Chiara, Pisa
-570 ore

2015
Ostetrica (tirocinio curricolare 1° anno)
Reparti di Patologia ostetrica e Pneumologia - Santa Chiara e Ospedale di Cisanello Pisa, Pisa
-570 ore

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere	Lingua madre	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
		Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale		
Inglese	Italiano	B1	B1	B1	B1	B1	B1

Esame universitario "Lingua inglese B1" - Università di Pisa
Livelli A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento della Lingua

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali acquisite nei tirocini curriculari sia con l'equipe multidisciplinare che con l'utenza.

Buone capacità di sostegno alla donna e al nucleo familiare durante la gravidanza, il parto e il puerperio, acquisite nei tirocini curriculari.

Buone capacità relazionali con persone anziane, con gravi patologie o disagi psico-sociali, acquisite svolgendo l'attività di volontariato e nei tirocini curriculari.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative ottenute durante l'attività del tirocinio universitario.

Competenze professionali

Capacità di attuare programmi terapeutici di prevenzione, assistenza/cura e riabilitazione in ambito ostetrico-ginecologico e neonatale.

Capacità di assistenza alla donna e alla coppia durante la gravidanza, il travaglio, parto, secondamento e post-partum.

Capacità di sorvegliare il benessere materno-fetale durante la gravidanza e il travaglio e capacità di individuare situazioni patologiche che richiedono l'intervento medico.

Capacità di mettere in atto manovre di emergenza dove necessario.

Capacità di sostenere la puerpera, fornendole adeguate informazioni circa il decorso del puerperio ed adeguate istruzioni riguardo l'allattamento al seno. Capacità di fornire un'informazione corretta al fine di promuovere la salute globale e riproduttiva della persona.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

idoneità in " Tecniche e strumenti per la gestione e l'analisi dei dati" presso SA di Pisa in data 01/02/2017.

Buona conoscenza degli strumenti Microsoft Office (Word, Power Point, Excel).

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

- 04/05/2019 ACGOI FAD online. Rilasciato attestato di frequenza al corso "Vasconi in gravidanza: update" accreditato 9 ECM.

- 18/03/2019 Agenas FAD online. Rilasciato attestato di frequenza al corso " introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie "accreditato da SP srl 5 ECM.

- 26/11/2018 Firenze. Rilasciato attestato di idoneità di "BLS Provider" secondo il programma dell'American Heart Association Basic Life Support (CPR e AED).

- 20/10/2018 Agenas FAD online. Rilasciato attestato di partecipazione al corso " Italian Obstetric Surveillance System (IOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post partum - edizione 2017", accreditato da Zadig srl 12 ECM.

- 19/04/2018- 03/05/2018 Cecina. Rilasciato attestato di partecipazione al corso " Protocollo per la nascita consapevole", accreditato da Euro Medical Service SRL 17,4 ECM.

- 07/03/2018 Regione Toscana, Rilasciati attestati di frequenza ai corsi formativi "Il Dolore Nel Neutro" e "Dolore E Sofferenza: Lo Sguardo Dello Psicologo Clinico", eseguiti in modalità FAD attraverso la piattaforma TRIO.
- Anno accademico 2014/2015, Università di Pisa, Attestato di frequentazione e superamento della prova finale del corso "Rischi professionali e loro gestione in sicurezza sul lavoro alla luce del D.Lgs. 81/08" della durata di 15 ore ed equiparato al corso per lavoratori ai sensi dell'Art.37, comma 2 del D.Lgs. 9 Aprile 20087 n.81 e successive modifiche e integrazioni secondo l'accordo Stato Regioni del 21.12.2011.
- 17/01/2015, Azienda USL 5 Pisa- Centro di formazione Centrale Operativa 118 Pisa, Rilasciato diploma B.L.S.D. esecutore secondo linee guida della Regione Toscana.
- 20/02/2014 Firenze, Rilasciato, in conformità alla Legge Regionale n° 25/01, attestato di idoneità "Soccorritore Livello Avanzato" previa frequentazione con esito positivo del corso per volontari soccorritori di livello avanzato.
- 05/05/2012 Firenze, Rilasciato, in conformità alla Legge Regionale n° 25/01, attestato di idoneità "Soccorritore Livello Base", previa frequentazione con esito positivo del corso per volontari soccorritori di livello base.
- 17/11/2016- 18/11/2016 Pisa (Italia) Partecipazione certificata al "First International Congress on the Multidisciplinary Management Of Pelvic Floor Diseases, Pelvic floor diseases 2.0".
- 2002-2005 Iscrizione e svolgimento di lezioni di Violino presso la scuola di musica "Amici della Musica" di Pontassio (PI).
- 2005-2013, Svolto attività sportiva agonistica di ginnastica ritmica presso la Società Ginnastica Pontassio (PI). Partecipazione a gare sportive UISP.
- 2011-2014, Svolto attività di volontariato presso la Pubblica Assistenza di Pontassio (PI).
- dal 2016 facente parte di un gruppo coreografico, con la partecipazione a spettacoli ed eventi.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

09/08/2019